

**@a.mandamoura**

Fitness

14.823 seguidores

Pessoas que veem um post típico

**3.100**

cerca de 20,9% dos seguidores, pela mediana dos posts recentes

estimativa do Alcance Real

Ritmo

**1 post a cada 0,3 dias**

Engajamento no nicho

**Não avaliável hoje**

Atualizado em

**07/10/2026****Os sinais desta leitura**

Pico de alcance

**29,31 x · Bom**

Ritmo de publicação

**0,3 dias · Bom**

Engajamento vs nicho

**- · Hoje não**

Comentários vs curtidas

**- · Hoje não****Como ler este kit**

Seguidor não é espectador. A partir das interações que as publicações receberam, o Alcance Real estima quantas pessoas costumam ver cada uma. O número é a mediana dos posts recentes: metade rende mais, metade rende menos, e um viral não puxa a conta. Os sinais dizem se o perfil publica com ritmo e se o engajamento está na faixa do nicho.