

**@adrianacanvas**

Alimentação

30.230 seguidores

Pessoas que veem um post típico

4.055

cerca de 13,4% dos seguidores, pela mediana dos posts recentes

estimativa do Alcance Real

Ritmo

1 post a cada 13 dias

Engajamento no nicho

Bom

Atualizado em

06/10/2026**Os sinais desta leitura**

Pico de alcance

- · Hoje não

Ritmo de publicação

13,1 dias · **Atenção**

Engajamento vs nicho

1,93 x · **Bom**

Comentários vs curtidas

6,44 · **Bom****Como ler este kit**

Seguidor não é espectador. A partir das interações que as publicações receberam, o Alcance Real estima quantas pessoas costumam ver cada uma. O número é a mediana dos posts recentes: metade rende mais, metade rende menos, e um viral não puxa a conta. Os sinais dizem se o perfil publica com ritmo e se o engajamento está na faixa do nicho.