

**@ailananasc**

Fitness

São José do Rio Preto, SP · deduzida da bio e dos posts

51.496 seguidores

Pessoas que veem um post típico

16.764

cerca de 32,6% dos seguidores, pela mediana dos posts recentes

estimativa do Alcance Real

Ritmo

1 post a cada 7 dias

Engajamento no nicho

Bom

Atualizado em

06/10/2026**Os sinais desta leitura**

Pico de alcance

- · Hoje não

Ritmo de publicação

6,9 dias · Bom

Engajamento vs nicho

2,40 × · Bom

Comentários vs curtidas

4,35 · Bom**Como ler este kit**

Seguidor não é espectador. A partir das interações que as publicações receberam, o Alcance Real estima quantas pessoas costumam ver cada uma. O número é a mediana dos posts recentes: metade rende mais, metade rende menos, e um viral não puxa a conta. Os sinais dizem se o perfil publica com ritmo e se o engajamento está na faixa do nicho.