

**@anabini.fit**

Lifestyle

5.466 seguidores

Pessoas que veem um post típico

5.909

cerca de 1,08× dos seguidores, pela mediana dos posts recentes

estimativa do Alcance Real

Ritmo

1 post a cada 11 dias

Engajamento no nicho

Bom

Atualizado em

06/10/2026**Os sinais desta leitura**

Pico de alcance

3,09 × · Bom

Ritmo de publicação

11 dias · Atenção

Engajamento vs nicho

3,19 × · Bom

Comentários vs curtidas

1,96 · Bom**Como ler este kit**

Seguidor não é espectador. A partir das interações que as publicações receberam, o Alcance Real estima quantas pessoas costumam ver cada uma. O número é a mediana dos posts recentes: metade rende mais, metade rende menos, e um viral não puxa a conta. Os sinais dizem se o perfil publica com ritmo e se o engajamento está na faixa do nicho.