

# @angelicadinizg

Fitness

**68.161** seguidores

Pessoas que veem um post típico

# 16.927

cerca de 24,8% dos seguidores, pela mediana dos posts recentes

estimativa do Alcance Real

| Ritmo | Engajamento no nicho | Atualizado em |
|---|---|---|
| **1 post a cada 4,1 dias** | **Bom** | **23/11/2026** |

## Os sinais desta leitura

| | |
|---|---|
| Pico de alcance<br>**32,46 ×** · **Bom** | Ritmo de publicação<br>**4,1 dias** · **Bom** |
| Engajamento vs nicho<br>**1,99 ×** · **Bom** | Comentários vs curtidas<br>**2,55** · **Bom** |

### Como ler este kit

Seguidor não é espectador. A partir das interações que as publicações receberam, o Alcance Real estima quantas pessoas costumam ver cada uma. O número é a mediana dos posts recentes: metade rende mais, metade rende menos, e um viral não puxa a conta. Os sinais mostram o que a leitura conseguiu avaliar.

Estimativa do Alcance Real a partir de dados públicos do Instagram: não é medição nem dado interno da plataforma, e não mostra contato nem preço.
Leitura completa e metodologia em alcancereal.com.br/br/fitness/@angelicadinizg.
Corrigir ou remover este perfil: https://alcancereal.com.br/contestar/@angelicadinizg
Gerado em 23/11/2026.