

@aos.poucos.psi

Desenvolvimento pessoal

36.468 seguidores

Pessoas que veem um post típico

43.564

cerca de 1,19× dos seguidores, pela mediana dos posts recentes

estimativa do Alcance Real

Ritmo	Engajamento no nicho	Atualizado em
1 post a cada 2,2 dias	**Bom**	**18/11/2026**

Os sinais desta leitura

Ritmo de publicação
2,2 dias · **Bom**

Engajamento vs nicho
11,35 × · **Bom**

Comentários vs curtidas
0,42 · **Atenção**

Como ler este kit

Seguidor não é espectador. A partir das interações que as publicações receberam, o Alcance Real estima quantas pessoas costumam ver cada uma. O número é a mediana dos posts recentes: metade rende mais, metade rende menos, e um viral não puxa a conta. Os sinais mostram o que a leitura conseguiu avaliar.

Estimativa do Alcance Real a partir de dados públicos do Instagram: não é medição nem dado interno da plataforma, e não mostra contato nem preço.
Leitura completa e metodologia em alcancereal.com.br/br/desenvolvimento-pessoal/@aos.poucos.psi.
Corrigir ou remover este perfil: https://alcancereal.com.br/contestar/@aos.poucos.psi
Gerado em 23/11/2026.