

# @aprima_oficial

Desenvolvimento pessoal

**95.974** seguidores

Pessoas que veem um post típico

## 22.855

cerca de 23,8% dos seguidores, pela mediana dos posts recentes

estimativa do Alcance Real

Ritmo

**1 post a cada 0,8 dias**

Atualizado em

**22/11/2026**

### Os sinais desta leitura

Pico de alcance
**3,96 ×** · Bom

Ritmo de publicação
**0,8 dias** · Bom

### Como ler este kit

Seguidor não é espectador. A partir das interações que as publicações receberam, o Alcance Real estima quantas pessoas costumam ver cada uma. O número é a mediana dos posts recentes: metade rende mais, metade rende menos, e um viral não puxa a conta. Os sinais mostram o que a leitura conseguiu avaliar.

Estimativa do Alcance Real a partir de dados públicos do Instagram: não é medição nem dado interno da plataforma, e não mostra contato nem preço.
Leitura completa e metodologia em alcancereal.com.br/br/desenvolvimento-pessoal/@aprima_oficial.
Corrigir ou remover este perfil: https://alcancereal.com.br/contestar/@aprima_oficial
Gerado em 23/11/2026.