

@canal_nossa_cozinha

Alimentação

414.613 seguidores

Pessoas que veem um post típico

12.109

cerca de 2,9% dos seguidores, pela mediana dos posts recentes

estimativa do Alcance Real

Ritmo

1 post a cada 2,5 dias

Atualizado em

23/11/2026

Os sinais desta leitura

Pico de alcance
4,97 × · Bom

Ritmo de publicação
2,5 dias · Bom

Como ler este kit

Seguidor não é espectador. A partir das interações que as publicações receberam, o Alcance Real estima quantas pessoas costumam ver cada uma. O número é a mediana dos posts recentes: metade rende mais, metade rende menos, e um viral não puxa a conta. Os sinais mostram o que a leitura conseguiu avaliar.

Estimativa do Alcance Real a partir de dados públicos do Instagram: não é medição nem dado interno da plataforma, e não mostra contato nem preço.
Leitura completa e metodologia em alcancereal.com.br/br/alimentacao/@canal_nossa_cozinha.
Corrigir ou remover este perfil: https://alcancereal.com.br/contestar/@canal_nossa_cozinha
Gerado em 23/11/2026.