

**@carolalvessc**

Fitness

Alta Floresta · deduzida da bio e dos posts

114.054 seguidores

Pessoas que veem um post típico

13.982

cerca de 12,3% dos seguidores, pela mediana dos posts recentes

estimativa do Alcance Real

Ritmo

1 post a cada 1,9 dias

Engajamento no nicho

Bom

Atualizado em

08/10/2026**Os sinais desta leitura**

Pico de alcance

3,29 × · Bom

Ritmo de publicação

1,9 dias · Bom

Engajamento vs nicho

1,49 × · Bom

Comentários vs curtidas

3,08 · Bom**Como ler este kit**

Seguidor não é espectador. A partir das interações que as publicações receberam, o Alcance Real estima quantas pessoas costumam ver cada uma. O número é a mediana dos posts recentes: metade rende mais, metade rende menos, e um viral não puxa a conta. Os sinais dizem se o perfil publica com ritmo e se o engajamento está na faixa do nicho.