

**@carolcastroof**

Fitness

**191.260** seguidores

Pessoas que veem um post típico

**7.745**

cerca de 4,0% dos seguidores, pela mediana dos posts recentes

estimativa do Alcance Real

Ritmo

**1 post a cada 0,2 dias**

Engajamento no nicho

**Não avaliável hoje**

Atualizado em

**09/10/2026****Os sinais desta leitura**

Pico de alcance

**12,48 x · Bom**

Ritmo de publicação

**0,2 dias · Bom**

Engajamento vs nicho

**- · Hoje não**

Comentários vs curtidas

**- · Hoje não****Como ler este kit**

Seguidor não é espectador. A partir das interações que as publicações receberam, o Alcance Real estima quantas pessoas costumam ver cada uma. O número é a mediana dos posts recentes: metade rende mais, metade rende menos, e um viral não puxa a conta. Os sinais dizem se o perfil publica com ritmo e se o engajamento está na faixa do nicho.