

**@carolpinheironutri**

Alimentação

255.960 seguidores

Pessoas que veem um post típico

8.191

cerca de 3,2% dos seguidores, pela mediana dos posts recentes

estimativa do Alcance Real

Ritmo

1 post a cada 0,5 dias

Engajamento no nicho

Não avaliável hoje

Atualizado em

07/10/2026**Os sinais desta leitura**

Pico de alcance

- · Hoje não

Ritmo de publicação

0,5 dias · Bom

Engajamento vs nicho

- · Hoje não

Comentários vs curtidas

- · Hoje não

Como ler este kit

Seguidor não é espectador. A partir das interações que as publicações receberam, o Alcance Real estima quantas pessoas costumam ver cada uma. O número é a mediana dos posts recentes: metade rende mais, metade rende menos, e um viral não puxa a conta. Os sinais dizem se o perfil publica com ritmo e se o engajamento está na faixa do nicho.