

**@danielabolos**

Alimentação

418.896 seguidores

Pessoas que veem um post típico

3.100

cerca de 0,7% dos seguidores, pela mediana dos posts recentes

estimativa do Alcance Real

Ritmo

1 post a cada 0,5 dias

Engajamento no nicho

Atenção

Atualizado em

08/10/2026**Os sinais desta leitura**

Pico de alcance

4,43 × · Bom

Ritmo de publicação

0,5 dias · Bom

Engajamento vs nicho

0,28 × · Atenção

Comentários vs curtidas

1,19 · Bom**Como ler este kit**

Seguidor não é espectador. A partir das interações que as publicações receberam, o Alcance Real estima quantas pessoas costumam ver cada uma. O número é a mediana dos posts recentes: metade rende mais, metade rende menos, e um viral não puxa a conta. Os sinais dizem se o perfil publica com ritmo e se o engajamento está na faixa do nicho.