



@delaynecaldeirapersonal

Fitness

Presidente Prudente, SP · deduzida da bio e dos posts

8.543 seguidores

Pessoas que veem um post típico

2.336

cerca de 27,3% dos seguidores, pela mediana dos posts recentes

estimativa do Alcance Real

Ritmo

1 post a cada 2,4 dias

Engajamento no nicho

Bom

Atualizado em

07/10/2026

Os sinais desta leitura

Pico de alcance

- · Hoje não

Ritmo de publicação

2,4 dias · Bom

Engajamento vs nicho

0,80 × · Bom

Comentários vs curtidas

6,10 · Bom

Como ler este kit

Seguidor não é espectador. A partir das interações que as publicações receberam, o Alcance Real estima quantas pessoas costumam ver cada uma. O número é a mediana dos posts recentes: metade rende mais, metade rende menos, e um viral não puxa a conta. Os sinais dizem se o perfil publica com ritmo e se o engajamento está na faixa do nicho.