

@drefreires

Lifestyle

São Paulo, SP · deduzida da bio e dos posts

142.183 seguidores

Pessoas que veem um post típico

17.073

cerca de 12,0% dos seguidores, pela mediana dos posts recentes

estimativa do Alcance Real

Ritmo

1 post a cada 1,2 dias

Atualizado em

19/11/2026

Os sinais desta leitura

Pico de alcance

21,95 × · Bom

Ritmo de publicação

1,1 dias · Bom

Como ler este kit

Seguidor não é espectador. A partir das interações que as publicações receberam, o Alcance Real estima quantas pessoas costumam ver cada uma. O número é a mediana dos posts recentes: metade rende mais, metade rende menos, e um viral não puxa a conta. Os sinais mostram o que a leitura conseguiu avaliar.

Estimativa do Alcance Real a partir de dados públicos do Instagram: não é medição nem dado interno da plataforma, e não mostra contato nem preço.
Leitura completa e metodologia em alcancereal.com.br/br/lifestyle/@drefreires.
Corrigir ou remover este perfil: https://alcancereal.com.br/contestar/@drefreires
Gerado em 24/11/2026.