

# @farmaconapratica

Desenvolvimento pessoal

**615.405** seguidores

Pessoas que veem um post típico

## 14.782

cerca de 2,4% dos seguidores, pela mediana dos posts recentes

estimativa do Alcance Real

| Ritmo | Engajamento no nicho | Atualizado em |
|---|---|---|
| **1 post a cada 0,4 dias** | **Atenção** | **23/11/2026** |

### Os sinais desta leitura

| | |
|---|---|
| Pico de alcance<br>**3,23 ×** · **Bom** | Ritmo de publicação<br>**0,4 dias** · **Bom** |
| Engajamento vs nicho<br>**0,64 ×** · **Atenção** | Comentários vs curtidas<br>**1,03** · **Bom** |

### Como ler este kit

Seguidor não é espectador. A partir das interações que as publicações receberam, o Alcance Real estima quantas pessoas costumam ver cada uma. O número é a mediana dos posts recentes: metade rende mais, metade rende menos, e um viral não puxa a conta. Os sinais mostram o que a leitura conseguiu avaliar.

Estimativa do Alcance Real a partir de dados públicos do Instagram: não é medição nem dado interno da plataforma, e não mostra contato nem preço.
Leitura completa e metodologia em alcancereal.com.br/br/desenvolvimento-pessoal/@farmaconapratica.
Corrigir ou remover este perfil: https://alcancereal.com.br/contestar/@farmaconapratica
Gerado em 23/11/2026.