@flavia.cristiina

Fitness

8.993 seguidores

Pessoas que veem um post típico

5.036

cerca de 56,0% dos seguidores, pela mediana dos posts recentes

estimativa do Alcance Real

Ritmo	Engajamento no nicho	Atualizado em
1 post a cada 5,6 dias	**Bom**	**04/10/2026**

Os sinais desta leitura

Pico de alcance **-** · Hoje não	Ritmo de publicação **5,6 dias** · Bom
Engajamento vs nicho **1,49 ×** · Bom	Comentários vs curtidas **6,35** · Bom

Como ler este kit

Seguidor não é espectador. A partir das interações que as publicações receberam, o Alcance Real estima quantas pessoas costumam ver cada uma. O número é a mediana dos posts recentes: metade rende mais, metade rende menos, e um viral não puxa a conta. Os sinais dizem se o perfil publica com ritmo e se o engajamento está na faixa do nicho.

Estimativa do Alcance Real a partir de dados públicos do Instagram: não é medição nem dado interno da plataforma, e não mostra contato nem preço.
Leitura completa e metodologia em alcancereal.com.br/br/fitness/@flavia.cristiina.
Corrigir ou remover este perfil: https://alcancereal.com.br/contestar/@flavia.cristiina
Gerado em 09/10/2026.