

**@franbnutri**

Alimentação

116.627 seguidores

Pessoas que veem um post típico

**21.855**

cerca de 18,7% dos seguidores, pela mediana dos posts recentes

estimativa do Alcance Real

Ritmo

**1 post a cada 2,4 dias**

Engajamento no nicho

**Bom**

Atualizado em

**08/10/2026****Os sinais desta leitura**

Pico de alcance

**59,75 × · Bom**

Ritmo de publicação

**2,4 dias · Bom**

Engajamento vs nicho

**6,96 × · Bom**

Comentários vs curtidas

**1,18 · Bom****Como ler este kit**

Seguidor não é espectador. A partir das interações que as publicações receberam, o Alcance Real estima quantas pessoas costumam ver cada uma. O número é a mediana dos posts recentes: metade rende mais, metade rende menos, e um viral não puxa a conta. Os sinais dizem se o perfil publica com ritmo e se o engajamento está na faixa do nicho.