

**@freeman_stephanie**

Lifestyle

115.140 seguidores

Pessoas que veem um post típico

6.255

cerca de 5,4% dos seguidores, pela mediana dos posts recentes

estimativa do Alcance Real

Ritmo

1 post a cada 3,4 dias

Engajamento no nicho

Atenção

Atualizado em

06/10/2026**Os sinais desta leitura**

Pico de alcance

1.060,22 × · Bom

Ritmo de publicação

3,3 dias · Bom

Engajamento vs nicho

0,43 × · Atenção

Comentários vs curtidas

12,97 · Bom**Como ler este kit**

Seguidor não é espectador. A partir das interações que as publicações receberam, o Alcance Real estima quantas pessoas costumam ver cada uma. O número é a mediana dos posts recentes: metade rende mais, metade rende menos, e um viral não puxa a conta. Os sinais dizem se o perfil publica com ritmo e se o engajamento está na faixa do nicho.