

**@gabilugato**

Alimentação

49.683 seguidores

Pessoas que veem um post típico

**1.145**

cerca de 2,3% dos seguidores, pela mediana dos posts recentes

estimativa do Alcance Real

Ritmo

**1 post a cada 2 dias**

Engajamento no nicho

**Atenção**

Atualizado em

**08/10/2026****Os sinais desta leitura**

Pico de alcance

**4,10 × · Bom**

Ritmo de publicação

**2 dias · Bom**

Engajamento vs nicho

**0,33 × · Atenção**

Comentários vs curtidas

**14,29 · Bom****Como ler este kit**

Seguidor não é espectador. A partir das interações que as publicações receberam, o Alcance Real estima quantas pessoas costumam ver cada uma. O número é a mediana dos posts recentes: metade rende mais, metade rende menos, e um viral não puxa a conta. Os sinais dizem se o perfil publica com ritmo e se o engajamento está na faixa do nicho.