

**@helenpinheiro**

Lifestyle

Barretos, SP · deduzida da bio e dos posts

**38.902** seguidores

Pessoas que veem um post típico

**2.400**

cerca de 6,2% dos seguidores, pela mediana dos posts recentes

estimativa do Alcance Real

Ritmo

**1 post a cada 0,7 dias**

Engajamento no nicho

**Atenção**

Atualizado em

**07/10/2026****Os sinais desta leitura**

Pico de alcance

**7,57 × · Bom**

Ritmo de publicação

**0,7 dias · Bom**

Engajamento vs nicho

**0,31 × · Atenção**

Comentários vs curtidas

**3,47 · Bom****Como ler este kit**

Seguidor não é espectador. A partir das interações que as publicações receberam, o Alcance Real estima quantas pessoas costumam ver cada uma. O número é a mediana dos posts recentes: metade rende mais, metade rende menos, e um viral não puxa a conta. Os sinais dizem se o perfil publica com ritmo e se o engajamento está na faixa do nicho.