

**@j.ferndss**

Fitness

Natal, RN · deduzida da bio e dos posts

121.389 seguidores

Pessoas que veem um post típico

233.782

cerca de 1,93× dos seguidores, pela mediana dos posts recentes

estimativa do Alcance Real

Ritmo

1 post a cada 0,5 dias

Engajamento no nicho

Bom

Atualizado em

07/10/2026**Os sinais desta leitura**

Pico de alcance

5,54 × · Bom

Ritmo de publicação

0,5 dias · Bom

Engajamento vs nicho

23,35 × · Bom

Comentários vs curtidas

0,59 · Bom**Como ler este kit**

Seguidor não é espectador. A partir das interações que as publicações receberam, o Alcance Real estima quantas pessoas costumam ver cada uma. O número é a mediana dos posts recentes: metade rende mais, metade rende menos, e um viral não puxa a conta. Os sinais dizem se o perfil publica com ritmo e se o engajamento está na faixa do nicho.