

@jaquenacozinha

Alimentação
Joinville, SC · deduzida da bio e dos posts
202.194 seguidores

Pessoas que veem um post típico

6.091

cerca de 3,0% dos seguidores, pela mediana dos posts recentes

estimativa do Alcance Real

Ritmo	Engajamento no nicho	Atualizado em
1 post a cada 1 dia	**Bom**	**22/11/2026**

Os sinais desta leitura

Ritmo de publicação
1 dia · Bom

Engajamento vs nicho
0,88 × · Bom

Comentários vs curtidas
17,84 · Bom

Como ler este kit

Seguidor não é espectador. A partir das interações que as publicações receberam, o Alcance Real estima quantas pessoas costumam ver cada uma. O número é a mediana dos posts recentes: metade rende mais, metade rende menos, e um viral não puxa a conta. Os sinais mostram o que a leitura conseguiu avaliar.

Estimativa do Alcance Real a partir de dados públicos do Instagram: não é medição nem dado interno da plataforma, e não mostra contato nem preço.
Leitura completa e metodologia em alcancereal.com.br/br/alimentacao/@jaquenacozinha.
Corrigir ou remover este perfil: https://alcancereal.com.br/contestar/@jaquenacozinha
Gerado em 23/11/2026.