

# @kaizinhaaa.personal

Fitness

**8.483** seguidores

Pessoas que veem um post típico

# 1.009

cerca de 11,9% dos seguidores, pela mediana dos posts recentes

estimativa do Alcance Real

| Ritmo | Engajamento no nicho | Atualizado em |
|---|---|---|
| **1 post a cada 0,7 dias** | **Atenção** | **22/11/2026** |

## Os sinais desta leitura

| | |
|---|---|
| Pico de alcance<br>**3,10 ×** · **Bom** | Ritmo de publicação<br>**0,7 dias** · **Bom** |
| Engajamento vs nicho<br>**0,36 ×** · **Atenção** | Comentários vs curtidas<br>**1,80** · **Bom** |

### Como ler este kit

Seguidor não é espectador. A partir das interações que as publicações receberam, o Alcance Real estima quantas pessoas costumam ver cada uma. O número é a mediana dos posts recentes: metade rende mais, metade rende menos, e um viral não puxa a conta. Os sinais mostram o que a leitura conseguiu avaliar.

Estimativa do Alcance Real a partir de dados públicos do Instagram: não é medição nem dado interno da plataforma, e não mostra contato nem preço.
Leitura completa e metodologia em alcancereal.com.br/br/fitness/@kaizinhaaa.personal.
Corrigir ou remover este perfil: https://alcancereal.com.br/contestar/@kaizinhaaa.personal
Gerado em 23/11/2026.