

**@karen\_b\_lopes**

Fitness

27.816 seguidores

Pessoas que veem um post típico

**1.618**

cerca de 5,8% dos seguidores, pela mediana dos posts recentes

estimativa do Alcance Real

Ritmo

**1 post a cada 3,1 dias**

Engajamento no nicho

**Atenção**

Atualizado em

**06/10/2026****Os sinais desta leitura**

Pico de alcance

- · Hoje não

Ritmo de publicação

**3,1 dias** · Bom

Engajamento vs nicho

**0,30 x** · Atenção

Comentários vs curtidas

**16,37** · Bom**Como ler este kit**

Seguidor não é espectador. A partir das interações que as publicações receberam, o Alcance Real estima quantas pessoas costumam ver cada uma. O número é a mediana dos posts recentes: metade rende mais, metade rende menos, e um viral não puxa a conta. Os sinais dizem se o perfil publica com ritmo e se o engajamento está na faixa do nicho.