

**@larissa_bonilha**

Fitness

5.792 seguidores

Pessoas que veem um post típico

3.182

cerca de 54,9% dos seguidores, pela mediana dos posts recentes

estimativa do Alcance Real

Ritmo

1 post a cada 14,4 dias

Engajamento no nicho

Bom

Atualizado em

07/10/2026**Os sinais desta leitura**

Pico de alcance

- · Hoje não

Ritmo de publicação

14,3 dias · **Atenção**

Engajamento vs nicho

1,61 x · **Bom**

Comentários vs curtidas

6,71 · **Bom****Como ler este kit**

Seguidor não é espectador. A partir das interações que as publicações receberam, o Alcance Real estima quantas pessoas costumam ver cada uma. O número é a mediana dos posts recentes: metade rende mais, metade rende menos, e um viral não puxa a conta. Os sinais dizem se o perfil publica com ritmo e se o engajamento está na faixa do nicho.