

@laurahorap

Fitness
Rio de Janeiro, RJ · deduzida da bio e dos posts
56.602 seguidores

Pessoas que veem um post típico

26.209

cerca de 46,3% dos seguidores, pela mediana dos posts recentes

estimativa do Alcance Real

Ritmo
1 post a cada 1 dias

Engajamento no nicho
Bom

Atualizado em
22/11/2026

Os sinais desta leitura

Ritmo de publicação
1 dia · Bom

Engajamento vs nicho
3,70 × · Bom

Comentários vs curtidas
0,63 · Bom

Como ler este kit

Seguidor não é espectador. A partir das interações que as publicações receberam, o Alcance Real estima quantas pessoas costumam ver cada uma. O número é a mediana dos posts recentes: metade rende mais, metade rende menos, e um viral não puxa a conta. Os sinais mostram o que a leitura conseguiu avaliar.

Estimativa do Alcance Real a partir de dados públicos do Instagram: não é medição nem dado interno da plataforma, e não mostra contato nem preço.
Leitura completa e metodologia em alcancereal.com.br/br/fitness/@laurahorap.
Corrigir ou remover este perfil: https://alcancereal.com.br/contestar/@laurahorap
Gerado em 23/11/2026.