

**@lindseyrechmoraes**

Alimentação

99.623 seguidores

Pessoas que veem um post típico

**7.918**

cerca de 7,9% dos seguidores, pela mediana dos posts recentes

estimativa do Alcance Real

Ritmo

**1 post a cada 1,3 dias**

Engajamento no nicho

**Não avaliável hoje**

Atualizado em

**06/10/2026****Os sinais desta leitura**

Pico de alcance

**173,75 × · Bom**

Ritmo de publicação

**1,3 dias · Bom**

Engajamento vs nicho

**- · Hoje não**

Comentários vs curtidas

**- · Hoje não****Como ler este kit**

Seguidor não é espectador. A partir das interações que as publicações receberam, o Alcance Real estima quantas pessoas costumam ver cada uma. O número é a mediana dos posts recentes: metade rende mais, metade rende menos, e um viral não puxa a conta. Os sinais dizem se o perfil publica com ritmo e se o engajamento está na faixa do nicho.