

# @mairamunhoz

Fitness

**62.405** seguidores

Pessoas que veem um post típico

# 1.964

cerca de 3,1% dos seguidores, pela mediana dos posts recentes

estimativa do Alcance Real

| Ritmo | Engajamento no nicho | Atualizado em |
|---|---|---|
| **1 post a cada 0,7 dias** | **Atenção** | **19/11/2026** |

## Os sinais desta leitura

Ritmo de publicação
**0,7 dias** · Bom

Engajamento vs nicho
**0,25 ×** · Atenção

Comentários vs curtidas
**6,25** · Bom

### Como ler este kit

Seguidor não é espectador. A partir das interações que as publicações receberam, o Alcance Real estima quantas pessoas costumam ver cada uma. O número é a mediana dos posts recentes: metade rende mais, metade rende menos, e um viral não puxa a conta. Os sinais mostram o que a leitura conseguiu avaliar.

Estimativa do Alcance Real a partir de dados públicos do Instagram: não é medição nem dado interno da plataforma, e não mostra contato nem preço.
Leitura completa e metodologia em alcancereal.com.br/br/fitness/@mairamunhoz.
Corrigir ou remover este perfil: https://alcancereal.com.br/contestar/@mairamunhoz
Gerado em 23/11/2026.