

**@manuelaendocrino**

Alimentação

São Paulo, SP · deduzida da bio e dos posts

17.178 seguidores

Pessoas que veem um post típico

10.200

cerca de 59,4% dos seguidores, pela mediana dos posts recentes

estimativa do Alcance Real

Ritmo

1 post a cada 1,4 dias

Engajamento no nicho

Bom

Atualizado em

07/10/2026**Os sinais desta leitura**

Pico de alcance

6,99 × · Bom

Ritmo de publicação

1,4 dias · Bom

Engajamento vs nicho

3,00 × · Bom

Comentários vs curtidas

10,95 · Bom**Como ler este kit**

Seguidor não é espectador. A partir das interações que as publicações receberam, o Alcance Real estima quantas pessoas costumam ver cada uma. O número é a mediana dos posts recentes: metade rende mais, metade rende menos, e um viral não puxa a conta. Os sinais dizem se o perfil publica com ritmo e se o engajamento está na faixa do nicho.