

# @nandassnascimento

Desenvolvimento pessoal

**265.425** seguidores

Pessoas que veem um post típico

## 3.718

cerca de 1,4% dos seguidores, pela mediana dos posts recentes

estimativa do Alcance Real

Ritmo

**1 post a cada 1 dias**

Atualizado em

**21/11/2026**

### Os sinais desta leitura

Pico de alcance

**38,76 ×** · Bom

Ritmo de publicação

**1 dia** · Bom

### Como ler este kit

Seguidor não é espectador. A partir das interações que as publicações receberam, o Alcance Real estima quantas pessoas costumam ver cada uma. O número é a mediana dos posts recentes: metade rende mais, metade rende menos, e um viral não puxa a conta. Os sinais mostram o que a leitura conseguiu avaliar.

Estimativa do Alcance Real a partir de dados públicos do Instagram: não é medição nem dado interno da plataforma, e não mostra contato nem preço.
Leitura completa e metodologia em alcancereal.com.br/br/desenvolvimento-pessoal/@nandassnascimento.
Corrigir ou remover este perfil: https://alcancereal.com.br/contestar/@nandassnascimento
Gerado em 23/11/2026.