

@nutri.juliamrocha

Alimentação

53.768 seguidores

Pessoas que veem um post típico

20.782

cerca de 38,7% dos seguidores, pela mediana dos posts recentes

estimativa do Alcance Real

Ritmo	Engajamento no nicho	Atualizado em
1 post a cada 4,2 dias	Bom	23/11/2026

Os sinais desta leitura

Pico de alcance **7,26 ×** · Bom	Ritmo de publicação **4,2 dias** · Bom
Engajamento vs nicho **4,59 ×** · Bom	Comentários vs curtidas **2,06** · Bom

Como ler este kit

Seguidor não é espectador. A partir das interações que as publicações receberam, o Alcance Real estima quantas pessoas costumam ver cada uma. O número é a mediana dos posts recentes: metade rende mais, metade rende menos, e um viral não puxa a conta. Os sinais mostram o que a leitura conseguiu avaliar.

Estimativa do Alcance Real a partir de dados públicos do Instagram: não é medição nem dado interno da plataforma, e não mostra contato nem preço.
Leitura completa e metodologia em alcancereal.com.br/br/alimentacao/@nutri.juliamrocha.
Corrigir ou remover este perfil: https://alcancereal.com.br/contestar/@nutri.juliamrocha
Gerado em 23/11/2026.