

# @nutri.nathan

Alimentação

**3.102.809** seguidores

Pessoas que veem um post típico

## 198.327

cerca de 6,4% dos seguidores, pela mediana dos posts recentes

estimativa do Alcance Real

| Ritmo | Engajamento no nicho | Atualizado em |
|---|---|---|
| 1 post a cada 0,8 dias | Bom | 23/11/2026 |

### Os sinais desta leitura

Ritmo de publicação
**0,8 dias** · Bom

Engajamento vs nicho
**1,50 ×** · Bom

Comentários vs curtidas
**0,54** · Bom

### Como ler este kit

Seguidor não é espectador. A partir das interações que as publicações receberam, o Alcance Real estima quantas pessoas costumam ver cada uma. O número é a mediana dos posts recentes: metade rende mais, metade rende menos, e um viral não puxa a conta. Os sinais mostram o que a leitura conseguiu avaliar.

Estimativa do Alcance Real a partir de dados públicos do Instagram: não é medição nem dado interno da plataforma, e não mostra contato nem preço.
Leitura completa e metodologia em alcancereal.com.br/br/alimentacao/@nutri.nathan.
Corrigir ou remover este perfil: https://alcancereal.com.br/contestar/@nutri.nathan
Gerado em 24/11/2026.