

# @nutrimariabatistela

Alimentação

**20.981** seguidores

Pessoas que veem um post típico

# 1.800

cerca de 8,6% dos seguidores, pela mediana dos posts recentes

estimativa do Alcance Real

| Ritmo | Engajamento no nicho | Atualizado em |
|---|---|---|
| **1 post a cada 2 dias** | **Bom** | **22/11/2026** |

## Os sinais desta leitura

| | |
|---|---|
| Pico de alcance<br>**12,69 ×** · **Bom** | Ritmo de publicação<br>**2,1 dias** · **Bom** |
| Engajamento vs nicho<br>**1,03 ×** · **Bom** | Comentários vs curtidas<br>**4,08** · **Bom** |

### Como ler este kit

Seguidor não é espectador. A partir das interações que as publicações receberam, o Alcance Real estima quantas pessoas costumam ver cada uma. O número é a mediana dos posts recentes: metade rende mais, metade rende menos, e um viral não puxa a conta. Os sinais mostram o que a leitura conseguiu avaliar.

Estimativa do Alcance Real a partir de dados públicos do Instagram: não é medição nem dado interno da plataforma, e não mostra contato nem preço.
Leitura completa e metodologia em alcancereal.com.br/br/alimentacao/@nutrimariabatistela.
Corrigir ou remover este perfil: https://alcancereal.com.br/contestar/@nutrimariabatistela
Gerado em 23/11/2026.