

**@oliveira_juliana_**

Fitness

Três Coroas, RS · deduzida da bio e dos posts

6.092 seguidores

Pessoas que veem um post típico

1.545

cerca de 25,4% dos seguidores, pela mediana dos posts recentes

estimativa do Alcance Real

Ritmo

1 post a cada 10,4 dias

Engajamento no nicho

Bom

Atualizado em

08/10/2026**Os sinais desta leitura**

Pico de alcance

80,44 × · Bom

Ritmo de publicação

10,4 dias · Atenção

Engajamento vs nicho

0,74 × · Bom

Comentários vs curtidas

4,82 · Bom**Como ler este kit**

Seguidor não é espectador. A partir das interações que as publicações receberam, o Alcance Real estima quantas pessoas costumam ver cada uma. O número é a mediana dos posts recentes: metade rende mais, metade rende menos, e um viral não puxa a conta. Os sinais dizem se o perfil publica com ritmo e se o engajamento está na faixa do nicho.