

@pamellasoares799

Fitness

8.594 seguidores

Pessoas que veem um post típico

5.364

cerca de 62,4% dos seguidores, pela mediana dos posts recentes

estimativa do Alcance Real

Ritmo	Engajamento no nicho	Atualizado em
1 post a cada 31,7 dias	**Bom**	**17/11/2026**

Os sinais desta leitura

Pico de alcance **3,71 × · Bom**	Ritmo de publicação **31,7 dias · Atenção**
Engajamento vs nicho **1,88 × · Bom**	Comentários vs curtidas **5,08 · Bom**

Como ler este kit

Seguidor não é espectador. A partir das interações que as publicações receberam, o Alcance Real estima quantas pessoas costumam ver cada uma. O número é a mediana dos posts recentes: metade rende mais, metade rende menos, e um viral não puxa a conta. Os sinais mostram o que a leitura conseguiu avaliar.

Estimativa do Alcance Real a partir de dados públicos do Instagram: não é medição nem dado interno da plataforma, e não mostra contato nem preço.
Leitura completa e metodologia em alcancereal.com.br/br/fitness/@pamellasoares799.
Corrigir ou remover este perfil: https://alcancereal.com.br/contestar/@pamellasoares799
Gerado em 23/11/2026.