

@receitas_e_dicas_faceis_

Alimentação

1.263.047 seguidores

Pessoas que veem um post típico

23.191

cerca de 1,8% dos seguidores, pela mediana dos posts recentes

estimativa do Alcance Real

Ritmo	Engajamento no nicho	Atualizado em
1 post a cada 0,3 dias	**Atenção**	**18/11/2026**

Os sinais desta leitura

Ritmo de publicação
0,3 dias · **Bom**

Engajamento vs nicho
0,42 × · **Atenção**

Comentários vs curtidas
0,69 · **Bom**

Como ler este kit

Seguidor não é espectador. A partir das interações que as publicações receberam, o Alcance Real estima quantas pessoas costumam ver cada uma. O número é a mediana dos posts recentes: metade rende mais, metade rende menos, e um viral não puxa a conta. Os sinais mostram o que a leitura conseguiu avaliar.

Estimativa do Alcance Real a partir de dados públicos do Instagram: não é medição nem dado interno da plataforma, e não mostra contato nem preço.
Leitura completa e metodologia em alcancereal.com.br/br/alimentacao/@receitas_e_dicas_faceis_.
Corrigir ou remover este perfil: https://alcancereal.com.br/contestar/@receitas_e_dicas_faceis_
Gerado em 23/11/2026.