

@receitaspratododia

Alimentação

Nova Friburgo, RJ · deduzida da bio e dos posts

1.416.059 seguidores

Pessoas que veem um post típico

13.200

cerca de 0,9% dos seguidores, pela mediana dos posts recentes

estimativa do Alcance Real

Ritmo

1 post a cada 1,4 dias

Atualizado em

23/11/2026

Os sinais desta leitura

Pico de alcance

5,05 × · **Bom**

Ritmo de publicação

1,4 dias · **Bom**

Como ler este kit

Seguidor não é espectador. A partir das interações que as publicações receberam, o Alcance Real estima quantas pessoas costumam ver cada uma. O número é a mediana dos posts recentes: metade rende mais, metade rende menos, e um viral não puxa a conta. Os sinais mostram o que a leitura conseguiu avaliar.

Estimativa do Alcance Real a partir de dados públicos do Instagram: não é medição nem dado interno da plataforma, e não mostra contato nem preço.
Leitura completa e metodologia em alcancereal.com.br/br/alimentacao/@receitaspratododia.
Corrigir ou remover este perfil: https://alcancereal.com.br/contestar/@receitaspratododia
Gerado em 23/11/2026.