

@receitass_saudaveis_br

Alimentação

1.129.389 seguidores

Pessoas que veem um post típico

24.345

cerca de 2,2% dos seguidores, pela mediana dos posts recentes

estimativa do Alcance Real

Ritmo	Engajamento no nicho	Atualizado em
1 post a cada 0,8 dias	Atenção	19/11/2026

Os sinais desta leitura

Pico de alcance **9,84 ×** · Bom	Ritmo de publicação **0,8 dias** · Bom
Engajamento vs nicho **0,49 ×** · Atenção	Comentários vs curtidas **1,18** · Bom

Como ler este kit

Seguidor não é espectador. A partir das interações que as publicações receberam, o Alcance Real estima quantas pessoas costumam ver cada uma. O número é a mediana dos posts recentes: metade rende mais, metade rende menos, e um viral não puxa a conta. Os sinais mostram o que a leitura conseguiu avaliar.

Estimativa do Alcance Real a partir de dados públicos do Instagram: não é medição nem dado interno da plataforma, e não mostra contato nem preço.
Leitura completa e metodologia em alcancereal.com.br/br/alimentacao/@receitass_saudaveis_br.
Corrigir ou remover este perfil: https://alcancereal.com.br/contestar/@receitass_saudaveis_br
Gerado em 23/11/2026.