


# @rolessjp

Alimentação

São José dos Pinhais, PR · deduzida da bio e dos posts

**97.467** seguidores

Pessoas que veem um post típico

## 2.873

cerca de 2,9% dos seguidores, pela mediana dos posts recentes

estimativa do Alcance Real

Ritmo

**1 post a cada 0,7 dias**

Atualizado em

**21/11/2026**

### Os sinais desta leitura

Pico de alcance
**75,45 ×** · Bom

Ritmo de publicação
**0,7 dias** · Bom

### Como ler este kit

Seguidor não é espectador. A partir das interações que as publicações receberam, o Alcance Real estima quantas pessoas costumam ver cada uma. O número é a mediana dos posts recentes: metade rende mais, metade rende menos, e um viral não puxa a conta. Os sinais mostram o que a leitura conseguiu avaliar.

Estimativa do Alcance Real a partir de dados públicos do Instagram: não é medição nem dado interno da plataforma, e não mostra contato nem preço.
Leitura completa e metodologia em alcancereal.com.br/br/alimentacao/@rolessjp.
Corrigir ou remover este perfil: https://alcancereal.com.br/contestar/@rolessjp
Gerado em 23/11/2026.